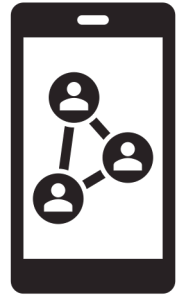




Safe Data
Safe Families

Consejos para adolescentes: *Manejo de redes sociales*

Usted probablemente tiene al menos una cuenta en una red social, quizá en Tiktok, Snapchat o Instagram. Aquí tiene algunas sugerencias para manejar estas cuentas.



Asegúrese de que su teléfono está protegido con una contraseña.

Usted no quiere que sus amigos —o extraños— sean capaces de acceder a y/o publicar desde sus aplicaciones de redes sociales.

Piense antes de publicar.

Algunas veces la gente publica contenidos sin pensarlo con calma, y entonces se arrepienten después de haberlos compartido.

Revise lo que está compartiendo.

Algunas veces la gente no entiende lo que usted intenta decir, y otras veces sus publicaciones podrían afectar sus amistades o sus perspectivas laborales/académicas, así que revise con cuidado antes de compartir ese texto, foto o vídeo.

Use las opciones de privacidad.

La mayoría de redes sociales le permiten decidir quién puede ver sus publicaciones. ¿No quiere que todos en internet puedan ver sus cosas? Ajuste su cuenta a privado.

Para más información, visite <https://safedata.umd.edu>

Safe Data, Safe Families | 2021