

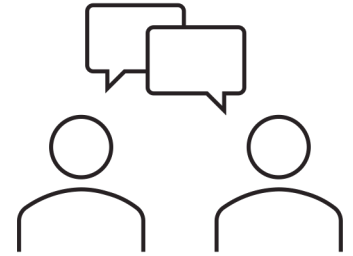


Safe Data  
Safe Families

# Consejos para padres:

*Hable con su adolescente sobre redes sociales*

*Si usted tiene un hijo o hija adolescente, probablemente tendrá cuentas en redes sociales, quizá en un sitio del que usted no haya oído nunca nada. Aquí tiene algunos consejos para hablar con ellos sobre usos apropiados de las redes sociales.*



***Marque reglas básicas.***

¿Qué tipos de redes sociales pueden usar ellos? ¿Quién puede ponerse en contacto con ellos? ¿Qué tipo de cosas ellos nunca deberían publicar?

***Asegúrese de que todos conocen las reglas.***

No espíe las cuentas sociales de sus niños a menos que usted les avise que lo va a hacer.

***Escúcheles.***

Los adolescentes usan las redes sociales como medio para expresarse y ser más independientes, lo que resulta especialmente importante durante la escuela secundaria.

Para más información, visite <https://safedata.umd.edu>

Safe Data, Safe Families | 2021